

Erfahrungsbericht von Alexandra Hager-Wastler zum Angebot „Kloster auf Zeit“ im Domicilium in Weyarn

Dem Leben auf der Spur

Seit 4 Jahren unterbreche ich meinen Alltag als berufstätige Mutter und verbringe zwei Wochen im Domicilium, um eine andere Art des Urlaubes zu erleben.

Ich gebe dem Bedürfnis nach Ruhe und Stille Raum und es ist eine Wohltat sowohl für mich als auch für mein Umfeld. Es ist eine Art Erholung sowohl für Körper, Geist und Seele. Eine Erneuerung von innen heraus.

Das Domicilium ist für mich ein Ort der Stille und der Kraft – ein Ort der inneren Sammlung und ein Ort, um Atem zu holen – ein guter Ort, an den ich mich vorübergehend zurückziehen kann, um dann mit neuer Kraft und anderem Blick in meinen Alltag zurückkehre.

Der besondere Geist des Hauses bietet mir eine kraftvolle und inspirierende Atmosphäre.

Die tägliche Meditation am Morgen und die Wanderungen in der wildromantischen Umgebung sind für mich tägliche Fixpunkte, die mich zur Ruhe kommen lassen und mich entschleunigen.

Im Alltag so wichtig Erscheinendes wird hier schnell zur Nebensächlichkeit. Hier darf ich einfach nur SEIN. Hier komme ich dem Leben auf die Spur.

Lasten lass ich alle los.

Deine Liebe strömt durch mich.

Ruhe hat mich tief durchdrungen.

Gerne mach ich es für dich.

Danke, dass ich ich bin.